

Apple ID密码和密保资料修改教程

Apple ID 修改密码密保教程：

1、使用电脑或手机登录 Apple ID 管理中心：<https://appleid.apple.com/sign-in>，这里建议使用 Google 浏览器，不要使用苹果自带的 Safari 浏览器。因为 Safari 浏览器无法识别 01 月 01 日和 1 月 1 日的区别。

Apple ID

管理你的 Apple 帐户

Apple ID
kgtalpif6201@mail.ru

密码
.....

记住我的 Apple ID

[忘记了 Apple ID 或密码?](#)

2、然后按照提示问答来输入正确的安全问答的答案，（独享 ID 的密保问答在你购买 ID 的记录里面有，注意查看）然后点击「继续」。

[商店](#)[Mac](#)[iPad](#)[iPhone](#)[Watch](#)[AirPods](#)[家居](#)[娱乐](#)[配件](#)[技术支持](#)

Apple ID

[登录](#)[创建你的 Apple ID](#)[常见问题解答](#)

回答你的安全提示问题以继续

你少年时代最好的朋友叫什么名字？

答案 1
.....

你的父母是在哪里认识的？

答案 2
.....

[忘记答案？](#) [重设安全提示问题 >](#)

[获取支持 PIN](#)

返回

继续

3、当提示“Apple ID 安全”的时候，在下面选项中选择“其他选项”。



Apple ID 安全

Apple 使用双重认证来确保只有你可以登录你的 Apple ID：
xazckdj0378@outlook.com

登录新设备或网页浏览器时，你需要使用你的其他设备或电话号码验证你的身份。

了解更多...

其他选项

继续

4、跳出“保护您的账户”后，选择“不升级”。（如果点“升级”，密保就会失效）



保护你的帐户

双重认证是确保你帐户安全的最佳方式。即使在他人知道你密码的情况下，你的帐户仍受双重认证保护。



5、进入 Apple ID 管理中心后，先选中左边的「登录和安全」，然后按照下图，依次修改「密码」，「账户安全——更改安全提示问答」，在「救援电子邮箱」里绑定密保邮箱就行。

注意：如果你不小心开启了双重认证，那么就无法修改密保的安全问答了，不过双重认证比安全问答更安全。开启了双重认证是无法再关闭了。

Apple ID

退出登录



登录和安全

管理与登录帐户、帐户安全以及无法登录时进行数据恢复的有关设置。

Aldi

xazckdj0378@outlook.com

登录和安全

个人信息

付款方式

家人共享

设备

隐私

Apple ID

xazckdj0378@outlook.com

密码

上次更新：2023年3月28日

帐户安全

安全提示问题

不使用双重认证

救援电子邮件

尚未设置

6、在左边的「个人信息」界面里选择「姓名」，就可以更改名称。「出生日期」也就一修改一下。然后其它的一律不用修改了，也不建议修改。



个人信息

管理你的个人信息，其中包括可以联系到你的电话号码和电子邮件地址。

Aldi

xazckdj0378@outlook.com

登录和安全

个人信息

付款方式

家人共享

设备

隐私

姓名

Aldi



出生日期

1990年1月1日



国家或地区

澳大利亚



语言

English (US) - 英语 (美国)



联系方式

xazckdj0378@outlook.com



按照以上的方式修改之后，就绝对的安全了。修改完成后一定要牢记你自己的密保资料，如果连你自己都不记得，我也无法帮你再找回了。